



BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BÖLÜMÜ (Spor Bilimleri) KİTAP ÖNERİLERİ

1. SINIFLAR İÇİN

- Ayan, S. (2020). *Beden eğitimi egzersiz bilimi ve sporun temelleri*. Ankara: Pegem Akademi
- Cüceloğlu, D., ve Erdoğan, İ. (2013). *Öğretmen olmak: bir can'a dokunmak*. İstanbul: Final Kültür Sanat Yayınları
- Demirel, Ö. (1999). *Öğretme sanatı*. Ankara: Pegem Yayınları
- Demirel, Ö., ve Kaya, Z. (2006). *Eğitim bilimine giriş*. İstanbul: Pegem Yayıncılık
- Doğan, C. (2015). *Savaşçı*. İstanbul: Remzi Kitabevi
- Güneş, Z. (2021). *Spor ve beslenme, antrenör ve sporcu el kitabı*. Ankara: Bağırhan Yayinevi
- Işık, Ş. (2015). *Eğitim psikolojisi*. Ankara: Pegem Akademi
- Karasar, N. (2020). *Bilimsel araştırma yöntemi: Kavramlar ilkeler teknikler*. Ankara: Nobel Akademik Yayıncılık
- Mirzeoğlu, N. (2014). *Spor bilimlerine giriş*. Ankara: Spor Yayın Evi ve Kitabevi
- Özer, D.S. ve Özer, M.K. (2015). *Çocuklarda motor gelişim*. Ankara: Nobel Yayinevi
- Sevim, Y. (2010). *Basketbol teknik-taktik-antrenman*. İstanbul: Seçkin Yayıncılık
- Sevim, Y. (2006). *Antrenman bilgisi*. Ankara: Nobel Yayın Dağıtım
- Yıldırım, İ. (2012). *Anadolu Uygarlıklarında spor*. Ankara: Spor Yayın Evi ve Kitabevi

EK OKUMALAR

- Cruyff, J. (2017). *Benim oyunum*. (Çev: Sezgintüredi, A.) İstanbul: Domingo Yayinevi
- Bolat, Ö. (2016). *Beni ödülle cezalandırma*. İstanbul: Doğan Kitap
- Salinger, J.D. (1951). *Çavdar tarlasında çocuklar*. İstanbul: Yapı Kredi Yayınları
- Holt, J. (1960). *Çocuklar neden başarısız olur*. İstanbul: Koridor Yayıncılık
- Golaman, D. (2000). *Duygusal zeka*. İstanbul: Varlık Yayinevi
- Khan, S. (2017). *Dünya okulu*. İstanbul: Yapı Kredi Yayınları
- Kant, I. (1803). *Eğitim üzerine*. Ankara: Sen Yayınları
- Russell, B. (1932). *Eğitim ve toplum düzeni*. İstanbul: BGST Yayınları
- Steinbeck, J. (1937). *Fareler ve insanlar*. İstanbul: Sel Yayıncılık
- Rand, A. (1943). *Hayatın kaynağı*. İstanbul: Pegasus Yayınları
- Dökmen, Ü. (2011). *Kelebekler ve insanlar*. İstanbul: Doğan Kitap



2. SINIFLAR İÇİN

- Açıkada, C.(2018). *Antrenman bilimi*. Ankara: Spor Yayınevi ve Kitabevi
- Akyüz, Y. (2012). *Türk eğitim tarihi* (22. Baskı). Ankara: Pegem Akademi
- Demirel, Ö. (2011). *Öğretim ilke ve yöntemleri: Öğretme sanatı*. Ankara: Pegem Akademi
- Doğan, O. (2015). *Spor psikolojisi*. Ankara: Detay Yayıncılık
- Doğan, C. (2016). *Mış gibi yaşamlar*. İstanbul: Remzi Kitabevi
- Duman, B. (2011). *Öğretim ilke ve yöntemleri*. Ankara: Pegem Akademi Yayınevi.
- Ergen, E. (2013). *Egzersiz fizyolojisi*. Ankara: Nobel Yayın Dağıtım
- Gülgün, E. (2004). *Egzersiz ve spor yapanlar için beslenme*. Ankara: Nobel Yayınevi
- Ünal, M. (2018). *Spor yaralanmaları ve rehabilitasyonu*. İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevi
- Oğuz, K. (2007). *İnsan anatomisi – hareket sistemi*. Bursa: Baran Matbaacılık
- Weineck, J. (Çevirenler: Ş. Erdoğan, F. Tuncel, Z. Sarı) (1998). *Sporda fonksiyonel anatomi*. İstanbul: Birol Basın Yayın Dağıtım

EK OKUMALAR

- Smith, S. (2020). *Michael Jordan: Tüm zamanların en iyisi*. İstanbul: Martı Yayınları
- Ishuguro, K. (2021). *Klara İle güneş*. İstanbul: Yapı Kredi Yayınları
- Saint-Exupéry, A. (1943). *Küçük prens*. İstanbul: Can Çocuk Yayınları
- Livingston, J. (1970). *Martı*. İstanbul: Epsilon Yayınevi
- Brockman, J. (2004). *Meraklı zihinler*. Ankara: Tübitak Yayınları
- Ende, M. (1973). *Momo*. İstanbul. Kabalcı Yayınları
- Atatürk, M.K. (1927). *Nutuk*. İstanbul: Yapı Kredi Yayınları
- Illich, I. (1970). *Okulsuz toplum*. İstanbul: Şule Yayınları
- Cüceloğlu, D. (2018). *Öğretmenim bir bakar mısın?* İstanbul: Final Kültür Sanat Yayınları
- Kamkwamba, W. (2016). *Rüzgarı dizginleyen çocuk*. İstanbul: Martı Yayınları
- Tanpınar, A.H. (1954). *Saatleri ayarlama enstitüsü*. İstanbul: Yapı Kredi Yayınları



3. SINIFLAR İÇİN

- Bompa T.O. & Haff G.G.(2017). *Dönemleme, antrenman kuramı ve yöntemi*. Ankara: Spor Yayınevi ve Kitabevi
- Büyüköztürk, Ş., Çakmak, E. K., Akgün, Ö. E., Karadeniz, Ş., ve Demirel, F. (2017). *Bilimsel araştırma yöntemleri*. Ankara: Pegem Akademi
- Günay, M. (2019). *Spor fizyolojisi ve performans ölçümü*. Ankara: Gazi Kitabevi
- Kramer, W.J. (2018). *Egzersiz fizyolojisi, teori ve uygulamayı birleştirmek*. Ankara: Palme Yayınevi
- Oral, B., Çoban, A., ve Bars, M. (2019). *Eğitimde ahlak ve etik*. Ankara: Pegem Akademi
- Özkan, A. (2010). *Anaerobik performans ve ölçüm yöntemleri*. Ankara: Gazi Kitabevi
- Şişman, M. ve Turan, S. (2014). *Sınıf yönetimi (11. Baskı)*. Ankara: Pegem Yayıncılık
- Karakoç, Ö. (2014). *Judo öğreniyorum*. Ankara: Spor Yayınevi ve Kitabevi

EK OKUMALAR

- Chris, B. (2019). *Tenisin yaşayan efsanesi: Federer* İstanbul: Martı Yayınları
- Zweig, S. (1943). *Satranç*. İstanbul: İş Bankası Kültür Yayınları
- Cüceloğlu, D. (2001). *Savaşçı*. İstanbul: Remzi Kitabevi
- Buyea, R. (1974). *Sınıftan yükselen sesler*. İstanbul: Altın Kitaplar Yayınevi
- Karakoç, S. (1998). *Taha'nın kitabı gül mustusu şiirler II*. İstanbul: Diriliş Yayınları
- Coelho, P. (1988). *Simyacı*. İstanbul: Can Yayınları
- Brown, C. (1954). *Sol ayağım*. İstanbul: Nora Yayınları
- Vasconcelos, J. (1968). *Şeker portakalı*. İstanbul: Can Çocuk Yayınları
- Bauman, Z. (2020). *Eğitim üzerine*. İstanbul: Ayrıntı Yayınları
- Dellaloğlu, B. F. (2012). *Modernleşmenin zihniyet dünyası: Bir Ahmet Hamdi Tanpınar Fetişizmi*. İstanbul: Kapı Yayınları
- Zweig, S. (1934). *Rotterdamlı Erasmus*. İstanbul: Can Yayınları



4. SINIFLAR İÇİN

- ACSM's (2013). *Resources for personal trainer 4th edition*. LWW.
- Anadolu Üniversitesi. (1998). *Özel eğitim*. Eskişehir: Açık Öğretim Üniversitesi Yayınları
- Biçer, T. (2020). *Yaşamda ve sporda doruk performans: Başarının zihinsel dinamikleri* (Cilt. 20). İstanbul: Beyaz Yayınları
- Heyward V. & Gibson A. (2014). *Advanced fitness assessment and exercise prescription*. Human Kinetics
- Scott K. Powers & Edward T. Howley (1990). *Exercise physiology – Theory and application to fitness and performance*. Wm. C. Brown P.
- Weinberg, R., & Gould, D., (2015): *Foundation of sport exercise psychology*. (Çev: Şahin, M. ve Koruç, Z.) *Spor ve egzersiz psikolojisinin temelleri*. Ankara: Nobel
- Yeşilyaprak, B. (2007). *Gelişimsel rehberlik*. İstanbul: Morpa Kültür Yayınları Ltd. Ş.
- Yıldırım, A., ve Şimşek, H. (2013). *Sosyal bilimlerde nitel araştırma yöntemleri*. Ankara: Seçkin Yayıncılık
- Çelik, N.M., Taşkın, C. ve Soyal, M. (2020). *Sporcular için hiponatremi ve tuz*. Ankara: Akademisyen Kitabevi A.Ş.

EK OKUMALAR

- Gladwell, M. (2008). *Outliers (Çizginin Dışındakiler)*. İstanbul: Kapital Medya Hizmetleri AŞ.
- Topçu, N. (1960). *Türkiyenin Maarif Davası*. İstanbul: Dergah Yayınları
- Drucker, P. F. (1992). *Gelecek için yönetim*. İstanbul: Türkiye İş Bankası Yayınları
- Güngör, E. (1995). *Kültür değişmesi ve milliyetçilik*. Ankara: Ötüken Yayınları
- Dağ, A. (2018). *Transhümanizm insanın ve dünyanın dönüşümü*. İstanbul: Elis Yayınları
- Beyatlı, Y.K. (1961). *Kendi gök kubbemiz*. İstanbul: Yapı Kredi Yayınları
- Özel, İ. (1987). *Erbain: Kırk yılın şiirleri* İstanbul: Tiyo Yayınevi